

New Study Shows St. John's Wort to Be More Effective than Prescription Drug

The *British Medical Journal* published a study that compared head-to-head a standardized extract of St. John's Wort with a prescription antidepressant drug. The randomized, double-blind reference-controlled trial showed that patients using the herb experienced significantly better improvement in their depression as measured by the Hamilton Depression Rating Scale. Researchers also noted that St. John's Wort users experienced significantly fewer adverse side effects than the drug. All of the patients, aged 18 to 70, had been diagnosed with moderate to severe levels of depression.



St. John's Wort más efectivo que medicamento: estudio

La revista *British Medical Journal* publicó un estudio que comparó el extracto estandarizado de St. John's Wort con una droga antidepresiva de prescripción. La prueba de control (al azar y doblemente ciega) demostró que los pacientes que usaron St. John's Wort tuvieron una marcada mejoría (escala "Hamilton" para medir la depresión). Los investigadores también notaron muchos menos efectos secundarios que con la droga. Los pacientes de la prueba (de 18 a 70 años de edad), habían sido diagnosticados con niveles moderados a severos de depresión.

St. John's Wort Concentrate—Stock No. 655-3
St. John's Wort Concentrate Time Release—Stock No. 653-1

